

平成 28 年 12 月 1 日

今一度、生活の見直しを！

いよいよ、12月。雪の季節となりました。

気温が下がり、ふとんから出るのに、ちょっとした勇気が必要な時期がやってきました。どうしても、あと5分。あと3分……。そのため、出かける時間が近づき、あわてて、「時間ないから朝ごはんはいいや！」という経験は誰にもあろうかと思えます。

そこで、今一度生活の見直しをお願いします。

学校として最も大切にしたいことは、ずばり『睡眠』です。睡眠は、子どもたちの脳の働きを支えるために絶対必要なものです。睡眠をしっかりとることで、脳の働きが活性化し、記憶力も高まります。また、夜の22時以降に成長ホルモン「メラトニン」も分泌されます。子どもにとって睡眠はとても重要なのです！

生活定着週間を1つの機会ととらえ、子どもたちの生活リズムを整えていきましょう！ご協力よろしく願いいたします。



生活定着週間について

これまで、子どもたちの基本的な生活習慣を整えるため、ご家庭のご協力のもと月1回、生活定着週間を設定し、定めた項目をチェックしていただくとともに、お気づきになられたことについてコメントをご記入いただきました。ご協力ありがとうございました。

今回、少し見直しを図りました。

改善点として、弘道校全体で取り組むものを明確化しました。これまでは、学年対応だったので学年によってバラバラでしたが、今回の見直しで、学校全体での取組がわかるようにしました。

(ただし、全体で取り組むものに加えて学年独自の取組も加えてもよいことにしています。)

統一した項目は、睡眠と生活リズムを整えるために大切にしたいものばかりです。

【みんなで守ろう5つの約束】

決めた時間にねる（睡眠時間の確保のため）
決めた時間におきる（生活リズムを整えるため）
朝ごはんを食べる（1日のエネルギー、脳の栄養）
テレビ・ゲームの時間は2時間以内
ネット・ゲームは夜8時まで



誰にもあいさつ！

今、弘道校では、『あいさつ』を意識して、取り組んでいます。

実は、10月。地域の方から、「最近の小学生は、あいさつしませんね。悲しいです。」という声をいただき、全校朝会で、「地域の方からみんなはたくさん応援していただいているのに、失礼だよ！」と話しました。先生だけではなく、地域の方、誰にもあいさつできるようにしようと取り組んでいます。

毎朝、登校してくると「校長先生、今日の目標は5人だったけど、10人にあいさつしたよ。それも自分から！」と笑顔で報告してくれる女の子がいます。とても嬉しいです。

これからも、弘道校全体で、意識して取り組んでいきます。何かお気づきになられたことがありましたら、何でも結構です。遠慮なくお知らせいただければ幸いです。よろしく願いいたします。



平成29年度から

豊岡市は全中学校区で小中一貫教育を始めます！

出石中学校区小中一貫教育保護者説明会

豊岡市では、平成19年度から取り組んできた小中連携教育を、29年度から一歩進めた小中一貫教育に取り組んでいくことになりました。

「小中一貫」という言葉を聞くと、学校が1つになるの？と思われた方も多いかと思いますが、豊岡市が進める小中一貫教育では施設は現状のまま行う、いわゆる「施設分離型」での教育スタイルです。

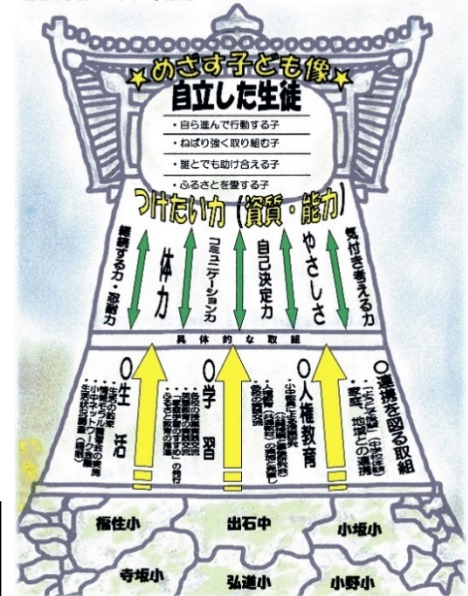
では、「小中連携教育」と「小中一貫教育」は、何が違うの？どんな取組が行われるの？と疑問をお持ちの方も多いかと思います。

そこで、出石中学校区が行う小中一貫教育についての保護者説明会を開催させていただきます。

年末のあわただしい時期であり、また、夜分ということでお出にくいことかと思いますが、ご参加くださいますようよろしくお願いいたします。

日時 平成28年12月5日(月) 19:30~
場所 出石中学校 多目的ホール

出石中学校区の小中一貫教育



訃報

この4月から、病気療養のため休職されていた前校長 中山 孝蔵 先生が11月26日 亡くなりました。「元気になってもどってきてください!」と、全校生で録音した翌日のことでした。母校である弘道校を愛し、子どもたちのことを何よりも大切に考え取組まれた校長先生でした。本当に残念です。

校長先生がいつも言っておられた「顔晴れ」(がんばれ)を胸に、全校生で笑顔を大切に、素敵な学校にしていけます。心からご冥福をお祈りいたします。



12月の主な行事

- 1日(木) 12月掃除スタート
- 2日(金) なかよし学級
- 3日(土) 土曜チャレンジ
(わくわくもちつき大会)
- 5日(月) 生活定着週間
クリーンアップ週間
委員会活動
出石中学校区小中一貫教育保護者説明会
- 6日(火) 児童集会、定時退勤日
- 8日(木) 8の日検査
- 9日(金) なかよし学級
- 12日(月) クラブ活動
- 13日(火) 定時退勤日
- 15日(木) 集金日
- 16日(金) 集金日

- 19日(月) 期末懇談会
(給食後 下校)
食育の日
- 20日(火) 期末懇談会
(給食後 下校)
定時退勤日
- 21日(水) 分区児童会、大そうじ
給食最終日
- 22日(木) 終業式、一斉下校
- 23日(金) 天皇誕生日(祝日)

《冬休み》

12月23日~1月9日

